

## **REGULAMIN OBOZU SPORTOWO-REKREACYJNEGO**

### **Uczestnicy mają obowiązek przestrzegać regulaminu:**

1. Uczestnikami obozu mogą być dzieci w wieku 7-17
2. Uczestnik obozu zobowiązuje się: brać udział w zajęciach programowych obozu, stosować się do poleceń wychowawców/ instruktorów, przestrzegać regulaminów w miejscach, w których odbywają się zajęcia, nie palić tytoniu, nie pić alkoholu, nie oddalać się od grupy bez zezwolenia opiekuna/ instruktora. W przypadku uporczywego naruszenia zapisów niniejszego Regulaminu lub w razie rażąco niewłaściwego zachowania Uczestnika w szczególności stwarzania zagrożenia dla innych Uczestników lub osób trzecich, Organizator uprawniony jest do rozwiązania Umowy w trybie natychmiastowym z winy Uczestnika. Wszelkie koszty dalszego pobytu oraz związane z powrotem Uczestnika do domu, obciążają w takim wypadku Klienta.
3. Przestrzegać zasad higieny osobistej, dbać o czystość i porządek wokół siebie oraz dbać o udostępniony w ramach zajęć sprzęt oraz materiały.
4. Być uczynnym i uprzejmym w kontaktach z koleżankami, kolegami, wychowawcami i instruktorami oraz innymi osobami.
5. Pod żadnym pozorem nie oddalać się poza teren, w którym realizowany jest program Obozu oraz nie oddalać się od grupy bez zezwolenia wychowawcy lub instruktora.
6. Na Obozie obowiązuje całkowity zakaz używania wulgarnych słów i przekleństw, palenia tytoniu oraz e-papierosów, spożywania alkoholu i zażywania używek.
7. W przypadku złego samopoczucia, choroby, urazu lub bólu niezwłocznie powiadomić wychowawcę, instruktora lub kierownika.
8. Powiadomić wychowawcę, instruktora lub kierownika w przypadku nieodpowiedniego zachowania innych uczestników Obozu.
9. Organizator nie odpowiada za pozostawione lub zagubione przez Uczestnika rzeczy oraz za zniszczenia rzeczy należących do innych uczestników, a zniszczonych przez Uczestnika.
10. W przypadku wyrządzenia szkód materialnych przez Uczestnika, odpowiedzialność oraz ewentualne koszty napraw wyrządzonej szkody ponoszą rodzice.

## Zasady zachowania bezpieczeństwa związane z COVID 19

1. Obowiązuje ograniczenie w zakresie odwiedzin rodziców, dziadków, oraz innych osób postronnych przez cały pobyt w ośrodku ( nie dotyczy odbioru uczestnika w przypadku podejrzenia COVID 19)

2. Rodzice/Prawni opiekunowie zobowiązani są do niezwłocznego ( do 12 h) odbioru dziecka z wypoczynku w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby ( podwyższona temperatura , kaszel, katar, duszności )

3. W dobie aktualnej sytuacji epidemicznej każdy obozowicz zobowiązany jest do bezwzględnej przestrzegania następujących wytycznych:

- W pokojach mogą przebywać osoby adekwatnie w stosunku do łóżek ( 3 łóżka = 3 osoby) o
  - W przypadku wystąpienia objawów COVID19 uczestnik zostanie niezwłocznie poddany warunkom izolacji
  - Obowiązuje zakaz dzielenia się produktami spożywczymi ( napoje, chipsy, itp.)  
Każdy Uczestnik ma obowiązek: • Poddać się codziennemu badaniu temperatury • Zapoznać z instrukcjami wywieszonymi w pokojach ( instrukcja mycia rąk, instrukcja dezynfekcji rąk, instrukcji prawidłowego zakładania i ściągania rękawiczek oraz instrukcji prawidłowego zakładania i ściągania maski )
  - Nosić maseczkę ( za wyjątkiem pokoju, swojej grupy zajęciowej , posiłków)
  - Myć ręce wodą z płynem ( mydłem) – zgodnie z wywieszonymi instrukcjami o po każdym zajęciu o po każdym powrocie do pokoju. Po każdorazowym skorzystaniu z toalety.
  - Dezynfekować ręce przed każdym posiłkiem
  - Dezynfekować ręce przed każdymi zajęciami
  - Natychmiast zgłaszać jakiegokolwiek objawy złego samopoczucia opiekunowi , pielęgniarce , trenerowi lub jakiegokolwiek osobie z personelu w szczególności: Kaszel, Duszności, Bóle mięśniowe, Gorączka, Złe samopoczucie, Katar
  - Przestrzegać zasad bezpieczeństwa a w szczególności : stosować się do specjalnych oznaczeń na terenie ośrodka ( tabliczki , linie ). Przestrzegać zasady dystansowania społecznego ( 2m ) .
  - Przestrzegać zasady zachowania bezpiecznego dystansu na stołówce 1,5m siedząc przy stoliku i 2m odstępów podczas oczekiwania w kolejce do bufetu,
  - Przestrzegać poleceń wydawanych przez obsługę w czasie posiłków, stosować się do poleceń wszystkich pracowników ośrodka
  - Po zakończonych zajęciach uczestnik zostanie odprowadzony do pokoju i jest zobowiązany do pozostania w nim do rozpoczęcia kolejnych zajęć lub posiłku
- W przerwie pomiędzy zajęciami obozowicz nie może przemieszczać się pomiędzy pokojami

4. Uczestnikowi obozu nie wolno oddalać się od grupy, przekraczać wyznaczonej strefy realizacji zajęć ( w związku z COVID19) oraz wychodzić poza teren obozu bez wychowawcy lub instruktora. **NIEPRZESTRZEGANIE REGULAMINU SPOWODUJE NASTĘPUJĄCE KONSEKWENCJE:**

1. Upomnienie przez wychowawcę lub instruktora/ kierownika.
2. Zakaz udziału w niektórych zajęciach programowych.
3. Nagana kierownika z powiadomieniem rodziców (opiekunów) i szkoły o zachowaniu.
4. Wydalenie z obozu na koszt własny uczestnika i bez zwrotu kosztów za niewykorzystany czas pobytu.

5. Nieprzestrzeganie regulaminu w punkcie 3, 4, 5 skutkuje natychmiastowym wydaleniem z obozu.

**Oświadczam, że zapoznałem się i rozumiem zapisy regulaminu obozu sportowego organizowanego przez OBOZY i SZKOLENIA RELAX and SPORT co poświadczam własnoręcznym podpisem:**

**PODPIS UCZESTNIKA OBOZU.....**

**PODPIS OPIEKUNA PRAWNEGO.....**